

# Duizeligheid: je zult het maar hebben

Duizeligheid is een veel gehoorde klacht, maar liefst 3-14% van de patiënten (dat naar de huisarts gaat) is duizelig. Louise van der Zee is vaak duizelig. Het beïnvloedt haar leven. Gelukkig kan ze bij het Apeldoorns Duizeligheidscentrum terecht voor advies en verlichting.

## Het voelt alsof je zweeft

Het idee dat de hele wereld om je heen draait, de angst om te vallen of het gevoel dat je zweeft. Mensen die duizelig zijn herkennen dit. Bij Louise van der Zee (64) zit de angst er flink in. Sinds enige jaren is zij duizelig. Ook had zij een paar Ménière-aanvallen (Ménière is een combinatie van draaiduizeligheid, gehoorverlies en oorsuizen, Red.).

“Het begint soms met een druk op je oor of een strak gevoel rondom je hoofd. Maar je kunt het niet voelen aankomen. Ik ben dan ineens heel duizelig en moet me vasthouden aan iets. Die duizelingen houden vijf of zes uur aan. Ze zijn zo heftig dat je geen controle over jezelf hebt en afhankelijk bent van een ander. Dat is heel naar.”

*“Mijn klachten worden serieus genomen.”*

*“In het Duizeligheidscentrum hoeven patiënten maar één keer hun verhaal te doen.”*

## Veel onbegrip

Naast de Ménière-aanvallen is Louise van der Zee vaker duizelig. “Vooral bij het bewegen van mijn hoofd. Ik word belemmerd in alles wat ik doe en ben vaak misselijk. Mensen in mijn omgeving beseffen niet hoe ik me voel en dat het mijn functioneren beïnvloed. Als ik in zo'n duizeligheidsperiode zit, word ik vaak niet begrepen.”

## Het is goed!

Duizeligheid is een klacht waarvan de oorzaak vaak niet direct duidelijk is. Daarom kwam Louise van der Zee in 2005 terecht bij het Apeldoorns Duizeligheidscentrum (ADC), een centrum speciaal voor duizeligheidsklachten. “Ik word er

prima geholpen en mijn klachten worden serieus genomen.” De oefeningen die Louise er moet doen, vindt ze minder prettig. Door middel van bepaalde handgrepen (canalith repositie-manoeuvres) worden in haar oor zwevende oorsteentjes verplaatst naar een ander deel van het evenwichtsorgaan. Hierdoor kan de duizeligheid afnemen. “Ik zie er tegenop om te gaan, want ik word er eerst heel duizelig van. Maar achteraf denk ik: het is goed geweest, het geeft verlichting.” ♦



## Toelichting van de artsen

Al twaalf jaar kunnen patiënten met duizeligheidsklachten terecht bij het Apeldoorns Duizeligheidscentrum.

Duizeligheidsklachten kunnen door een neuroloog en/of door een keel-, neus- en oor arts behandeld worden. Beide specialisten zijn daarom in het Apeldoorns Duizeligheidscentrum aanwezig. “Dat is handig, want duizeligheid valt niet altijd binnen één vakgebied”, vertelt KNO-arts Tjasse Bruintjes (links). Neuroloog Erik van Wensen vult aan: “Patiënten hoeven maar één keer hun verhaal te doen. Het is een 'one-stop-visit': het verhaal, het onderzoek en de diagnose krijgen patiënten op één dag. Een team laboranten werkt mee aan deze snelle diagnose. Het ADC is echt een succes, voor de patiënt en voor ons.”

Meer info vindt u op:  
[www.duizeligheidscentrum.nl](http://www.duizeligheidscentrum.nl)

